



ИНСТРУКЦИЯ по правилам поведения в экстремальных ситуациях (если вы оказались заложником террористов)

- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
1. Надо забыть весь «опыт», приобретенный после просмотра приключенческого кинофильма.
 2. Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
 3. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.
 4. Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.
 5. Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекричать голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.
 6. Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
 7. Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
 8. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.
 9. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своем.
 10. Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям.
 11. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.
 12. Старайтесь запомнить все, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут важны для следствия.
 13. По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.
 14. Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
 15. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
 16. Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия штурмующих в данной ситуации оправданны.
 17. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покинуть помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.

Помните - нет безвыходных положений!

Надо только запастись терпением и опереться на свое благоразумие!