

МЕНЮ
Ясли

Утверждаю
заведующий
Рыбалка Е. Ю.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧКА 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 35	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ИГРА КАВАКАСОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАНОЙ КАПУСТЫ 40	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНО 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50/25	СМЕТАНА 15% 7	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		КОМПОТНАЯ СМЕСЬ (СУХОФРУКТОВ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150						
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	ДРАЧЕНА 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЗАЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КЕФИР, АЛИПДОФЛИН, ПРОСТОКВАША, ПРЖЕНКА, АЙРАН 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	Вафли 35	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (ЯГОД) 150	ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ (для ватрушек, пирожков и вареников) 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЩЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МОЛОКО КИПЯЩЕНОЕ 150