

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 100/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5
КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150					КАКАО С МОЛОКОМ 150		
II Завтрак									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ 50/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180				КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 50/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	БАТОН 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7					БАТОН 25	
								ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	