

Приказ № 89-ДД от 09.07.2025 г.

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
							КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП С КРУПОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГУЛЯШ 50/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 50/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3
			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7						