



## МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

| 1 день                                           | 2 день                                  | 3 день                                                  | 4 день                             | 5 день                                             | 6 день                                         | 7 день                                        | 8 день                               | 9 день                                  | 10 день                                            |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                                         |                                                         |                                    |                                                    |                                                |                                               |                                      |                                         |                                                    |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180                        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10        | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180                               | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180                          | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180                      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10              | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180               | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180           |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                        | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150          | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150     | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                | КАКАО С МОЛОКОМ 150                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                     |
|                                                  |                                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                          |                                    |                                                    |                                                |                                               | КАКАО С МОЛОКОМ 150                  |                                         |                                                    |
| <b>II Завтрак</b>                                |                                         |                                                         |                                    |                                                    |                                                |                                               |                                      |                                         |                                                    |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100           | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                       | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                       | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100             | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                           |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                 |                                         | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200                   |                                    | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200              |                                                | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200         |                                      | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200   |                                                    |
| <b>Обед</b>                                      |                                         |                                                         |                                    |                                                    |                                                |                                               |                                      |                                         |                                                    |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40          | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40                           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25                                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 25 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200                  | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200         | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200                            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200                      | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ 200                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200               | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200      | СУП С КРУПОЙ 200                        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200                    |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                            | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120                          | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 120                                | РИС ОТВАРНОЙ 120                               | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120                       | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120                    | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150      | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120                     |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30                     | ГУЛЯШ 50/30                             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                  | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                       | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180         | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180                    |                                    |                                                    | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180                |                                               |                                      |                                         | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180               |
| <b>Полдник</b>                                   |                                         |                                                         |                                    |                                                    |                                                |                                               |                                      |                                         |                                                    |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65               | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50                              | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50                           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50               | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                        | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7        | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7                        | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7   | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10                           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7              | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40     | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 |
|                                                  |                                         |                                                         |                                    |                                                    |                                                |                                               |                                      | БАТОН 25                                |                                                    |
|                                                  |                                         |                                                         |                                    |                                                    |                                                |                                               |                                      | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7        |                                                    |