

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		
II Завтрак									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ 50/30	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВЫТОНКИ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180				КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
								БАТОН 25	
								ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	