



## МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	
<b>II Завтрак</b>									
ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ 70/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250	БОРЩ С МЯСОМ И ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 250/10	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200			БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250/10				КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ 70/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	БУЛОЧКА ВЕСУШКА 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/15	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180
								БАТОН 25	
								ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	