

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		
II Завтрак									
ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ 50/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 200/10	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180			БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10				КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
								БАТОН 25	
								ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	