

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СВЕТЛЯЧОК»
СЕЛА ИВАНОВКА САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Светлячок»
с.Ивановка
Рыбалка Е.Ю.
23 01 2025 г.

Спортивное развлечение посвященное Дню здоровья
«В гостях у доктора Пилюлькина»
старшая группа



Подготовила
инструктор по физической
культуре
Ткаченко Дина Георгиевна

с.Ивановка , 2025г.

Сценарий спортивного развлечения «В гостях у доктора Пилюлькина» старшая группа

Предварительная работа:

- беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и , к здоровому образу жизни.

Задачи:

- развивать двигательные навыки;
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- создать радостное эмоциональное настроение.

Пособие: 2 скамейки, 12 обручей, 12 ленточек, длинная верёвка, 2 желтых кружка, 2 детских стула, 12 желтых «лучиков», 12 мешочков с песком, 2 больших мешка, маленький мешочек с предметами гигиены.

Ход праздника:

Дети в спортивной форме под марш входят в зал, через середину расходятся в разные стороны и садятся на места.

Ведущий: У нас сегодня праздник «День здоровья!». Здоровье-это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть весёлыми, сильными, красивыми. Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровыми?

Ответы детей. _____

Ведущий: А Вы слышали когда –нибудь такую поговорку: «В здоровом теле здоровый дух»? Как вы думаете, что это означает?

Ответ детей.

Ведущий :А с помощью чего мы можем укреплять свое здоровье?

Ответ детей. Заниматься физкультурой и спортом, делать зарядку, закаляться, правильно питаться, соблюдать режим дня, следить за чистотой, употреблять в пищу витамины и т. д.

Ведущий: Правильно ребята .

В зал входит доктор Пилюлькина.

Пилюлькина: Так-так, а что это у вас здесь происходит?

Ведущий: Спортивные соревнования, посвященные Дню здоровья!

Пилюлькина: Здоровье-это хорошо! А вы-то, все здоровы?

Дети: Здоровы!

Пилюлькина: А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я - доктор Пилюлькина, могу сказать, что вы здоровы! А я этого пока не говорила. Для

начала надо вас осмотреть (обходит детей, заглядывает в рот, слушает, обращается к ведущему)

Пилюлькина: Вы таблетки им давали?

Ведущий: Нет!

Пилюлькина: А может микстуру или касторку?

Ведущий: Нет!

Пилюлькина: Не поняла! В чем же тогда секрет здоровья ребят?

Ведущий: Сейчас они сами об этом расскажут.

1.Ребёнок: Нам пилюли и микстуры

И в мороз и холода

Заменяет физкультура

И холодная вода.

2.Ребёнок: В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет-

Вот и весь секрет!

3.Ребенок. Обливаюсь я водой,

Летом, осенью, зимой!

Я здоров как никогда,

И вам советую, друзья!

4 ребенок :Физкультуру я люблю,

На физкультуру я хожу.

Физкультура помогает,

Моё здоровье защищает.

Пилюлькина: Вы хотите сказать, что они у вас закаляются и водой холодной умываются?

Ведущий: Да!

Пилюлькина: Да вы что, у них же температура будет подниматься! (достаёт большой градусник и начинает мерить температуру детям, охает, возмущается)

Ведущий: Ты Пилюлькина, не волнуйся, лучше посмотри, какие наши ребята бодрые, ловкие, весёлые.

Ребята давайте докажем доктору Пилюлькиной, что мы здоровы.

Игра «10 обручей»

Дети становятся в шеренгу, одна команда против другой, на одной стороне лежат обручи, на другой стоит детский стул. По сигналу первый игрок берёт обруч, пролезает через него и отдаёт следующему игроку, а сам берёт следующий, последний игрок, пролезает через обруч и набрасывает на стульчик.

Ведущий: Молодцы ребята, а напомниме нам, что ещё должен делать здоровый ребёнок по утрам? (ответы детей)

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам

А не мытым трубочистам

Стыд и срам!

Пилюлькина: Ребята, чистота – это залог здоровья. А вот кто лучшие помощники чистоты – вы должны отгадать, поэтому слушайте загадки.

Пилюлькина: После бани помогаю

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое,

Чистое и новое. (Полотенце)

Ведущий: Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пениться,

Руки мыть не лениться (Мыло)

Пилюлькина: Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и у медведей. (Расческа)

Ведущий: Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам. (Зубная щетка)

Пилюлькина: Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой (Шампунь)

Пилюлькина: Хорошо, загадки отгадали, а вот сможете вы на ощупь угадать предметы, которые помогают нам соблюдать чистоту? (из своего чемоданчика достаёт волшебный мешочек, в котором лежат предметы гигиены.) Но достать их будет не так уж и просто, нужно будет и угадать, но ещё и добыть их:

Игра «Волшебный мешочек»

По одному к Пилюлькиной бегут, находят нужное и приносят в свою команду.

Ведущий: Вот видишь Пилюлькина, наши ребята просто молодцы, и сейчас мы снова тебя удивим.

ФОН-5

Игра -эстафета "Передай эстафетную палочку"

По сигналу первый участник прыгает из обруча в обруч, подлезает под ДУГУ, проходит по змейке, огибает конус и возвращается к команде, передавая эстафетную палочку следующему игроку. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

Ведущий: Молодцы ребята, и снова вы доказали какие вы ловкие и быстрые спортсмены.

Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе вам ребята нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если не полезная еда отвечать «Нет».

Игра «Да и Нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!(Да)

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

Ведущий: По утрам ты закаляйся

Водой холодной обливайся

Будешь ты всегда здоров,

Тут не надо лишних слов.

Ведущий: А теперь ребята проверим это на деле.

Игра— эстафета «Отбери полезную еду».

Дети становятся в 2 колонны, напротив в обруче карточки с изображением полезных и вредных продуктов. По команде игрок скользит на животе по гимнастической скамейке, подлезает под дугу, берет карточку с изображением полезных продуктов и по прямой бежит обратно. Выигрывает та команда, которая правильно и быстро выполнит задание.

Пилюлькина обходит детей, опять смотрит горло, слушает.

Пилюлькина: Ну, детишки, как здоровье? Сердце ровненько стучит?

Голова, нога, животик, зуб случайно не болит?

Дети: Нет!

Пилюлькина: Хорошо! Теперь я знаю, чтобы быть здоровым, не надо пить таблетки и касторку. Нужно спортом заниматься и правильно питаться.

Очень с вами мне было весело, но мне пора в дорогу! Пойду в гости к другим ребятам посмотрю, ведут ли они здоровый образ жизни? А вам желаю не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. Тогда никакие болезни вам не будут страшны. •

(уходит)

Ведущий: Наш спортивный праздник подошёл к концу.

Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда.

Гуляйте на воздухе,

Не ешьте перед сном

А летом спите с распахнутым окном

Дружите с водою, купайтесь, обтирайтесь

Зимой и летом физкультурой занимайтесь!

Быть здоровым – это так здорово!!!

До свидания! До новых встреч.



