

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СВЕТЛЯЧОК»  
СЕЛА ИВАНОВКА САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Светлячок» с.Ивановка

Рыбалка Е.Ю.

«28» мая 2025 г.

Спортивный праздник посвященный Дню Матери!  
«Моя спортивная мама!»  
СРЕДНЯЯ ГРУППА



Подготовила  
инструктор по физической  
культуре  
Ткаченко Дина Георгиевна

с.Ивановка , 2025г.

Сценарий спортивного праздника к  
Дню матери «Моя спортивная мама».

Цель:

1. Воспитание любви и уважения к матери.
2. Развитие физических качеств: ловкости, быстроты реакции, координации движений, силы и выносливости.
3. Формирование здорового образа жизни и интереса к занятиям спортом.
4. Создание эмоционально положительной обстановки, способствующей развитию коммуникативных способностей и социальной адаптации ребенка.

Задачи:

1. Развивать двигательную активность, координационные способности и умения действовать сообща.
2. Привлечь внимание детей и взрослых к значимости физической активности.
3. Способствовать укреплению здоровья участников мероприятия.
4. Формировать позитивные эмоции и чувства гордости за достижения близких.

**Оборудование:** бельевая веревка, обручи, конусы, корзины-2 шт., шарф-2 шт., шапки-2 шт., одежда, прищепки, стойки для веревки бельевой.

**Ход мероприятия:**

**Физинструктор:** Здравствуйте, дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником – Днём Матери! В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Ну, а мы сегодня, пригласили Вас, на наш спортивный праздник. Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Ребята покажут своим мамам, какими они стали ловкими, умелыми – настоящими помощниками своим мамам. А наши мамочки покажут, что они очень любят спорт, хоть у них и очень много, разных забот! У нас не будет проигравших, а будут просто лучшие из лучших. А сейчас, давайте громкими аплодисментами встречаем наших детей!

**Вход детей (под музыку)**

**Ведущий:** Спорт нам очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим,  
Спорт – здоровье, спорт – помощник,  
Спорт – игра, физкульт – Ура!

Наши мамы самые стройные, красивые, быстрые и спортивные. Поэтому они пришли поддержать своих детей и поучаствовать в нашем празднике. Поприветствуем всех участников соревнований громкими аплодисментами!

**Физинструктор:** А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды (мамы вместе со своими детьми делятся на равное количество игроков в каждой команде). На столе стоит поднос с карточками, где нарисованы круги синего и красного цвета. Мама берет карточку наугад, затем делятся на две команды. А затем выбирают капитана команды, конечно, маму.

А теперь – название команды (ведущий приглашает капитанов команд в центр зала, и предлагает им два конверта на выбор. Капитаны команд возвращаются к своим командам, вскрывают конверты и громко зачитывают название команды).

**1 Команда: «Супермамы»**

**Девиз:** Мама супер, мамы класс.

Лучше в мире нету нас.

**2 Команда: «Симпатяшки»**

**Девиз:** Мы красотки хоть куда.

Папы любят нас всегда!

**Физинструктор:** Все команды готовы к соревнованиям? (ответ)

И так, перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку:

Наши веселые соревнования мы начнем с «Танцевальная разминка».

**Физинструктор:** Ребята! Все ли мамы энергично двигались? Все ли улыбались?

Молодцы! А сейчас пришло время проявить свою силу, смелость и ловкость.

Прошу команды построится.

**1. ЭСТАФЕТА «ПРОВОДИ МЕНЯ МАМА В ДЕТСКИЙ САД»**

Игроки делятся парами. Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребенок берется за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара обегает стойки, поставленные в шахматном порядке, огибает ориентир и по прямой возвращается к линии старта, передает обруч следующей паре. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету. (после окончания игры, дети садятся, мамы остаются)

**2. Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**

**Задание:** На противоположной стороне от мам, стоит стол - на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая!», раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

**Ведущий:** Наши мамы-хозяйки дома. Дом держится на маме. Они ухаживают за детьми и мужем, готовят, убираются и очень многое умеют делать. А вы знаете, что в течение года мамы вымывают 18 000 ножей, вилок и ложек, 13 000 тарелок, 8 000 чашек. Общий вес посуды, которую наши мамы переносят из кухонного шкафа до обеденного стола и обратно, за год достигает 5 тонн. В течение года наши мамы проходят за покупками больше 2 000 км. А если мамы ещё работают? То дети должны мамам помогать!

**3. ЭСТАФЕТА «Логическая»**

**Ведущий:** (вопросы задавать по очереди каждой команде).

1. Сколько рогов у 2-х коров. (4)
2. Сколько концов у палки. (2)
3. Можно пить из пустой чашки. (нет)
4. Какая цифра спряталась в слове «семья». (7)
5. В «Сказке о мертвой царевне и семи богатырях» царевна решила связать всем братьям по тёплому шарфу. Сколько всего она связала шарфов? (7)
6. У 3-х братьев по одной сестрёнке. Сколько детей в семье? (4)
7. Что находится между берегом и рекой. (и)

8. Кто, ворочая усами, раскомандовался нами: Можно есть, пора гулять. Умываться и в кровать. (часы)

9. У бабушки Маши внучка Даша, кот Пушок, собака Дружок. Сколько у бабушки внуков? ( 1 ).

10. Сколько хвостов у десяти петухов? (10)

«Загадки о сказках». Проверим, как вы внимательно читаете детям сказки.

Вопросы:

11. В гости к бабушке пошла, Пирог ей понесла Серый волк за ней следил, Обманул и проглотил. (Красная шапочка)

12. Убежали от грязнули Чашки, ложки и кастрюли. Ищет их она, зовет и в дороге слезы льет. (Федора)

13. И зайчонок, и волчица – Все бегут к нему лечиться. (Айболит)

14. Ждали маму с молоком А пустили волка в дом Кто же были эти Маленькие дети? (Семеро козлят)

15. Как у Бабы у Яги Нет совсем одной ноги, Зато есть замечательный Аппарат летательный. Какой? (Ступа)

16. Знает утка, знает птица, Где Кошечка смерть таится. Что же это за предмет? (Игла)

**Физинструктор:** Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались! Молодцы! Пока мамы немного отдохнут, садятся на свои места. А у нас небольшая музыкальная пауза.

Дети выходят встают в полукруг поют мамам частушки.

**Физинструктор:** Продолжаем наши соревнования.

#### 4. ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»

Первый участник с ребенком бежит с ведром до обруча, высыпает предметы в обруч и бежит обратно. Передает ведро следующему участнику. Игрок с ребенком бежит до обруча и собирает все предметы обратно в ведро. Побеждает команда, которая первая придет к финишу. После эстафеты дети садятся.

**Физинструктор:** Следующий конкурс для мам. Посмотрим, как наши мамы умеют быстро и красиво повесить белье.

#### 5. КОНКУРС «Передай другому»

Мама с ребенком ищут пару носков в корзине и бегут через конусы и вешают их на веревку. Побеждает команда, первая справившаяся с задачей.

#### 6. КОНКУРС «Портрет мамы»

В этом конкурсе участвуют только мамы, их задача узнать свой портрет.

**Физинструктор:** Наш спортивный праздник подошел к концу. Спасибо за душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. Смелым, ловким и очень красивым мамам. Мы благодарим всех участников соревнования за активное участие в совместном спортивном мероприятии, а болельщиков за эмоциональную поддержку спортсменов.

**ОБЩЕЕ ФОТО НА ПАМЯТЬ**

