



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180				
II Завтрак									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250
РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	КАША ГРЕЧЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
печень по-строгановски 50/30	гуляш 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	Булочка "веснушка" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180
			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7					ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	