



МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150				
II Завтрак									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200
РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ 50/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7					ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	