

## **ПАМЯТКА**

Мытье рук с мылом, при возвращении домой из общественных мест или после поездки в общественном транспорте, после посещения туалета и перед едой, позволяет снизить уровень острых кишечных инфекций более чем на 40 процентов, а респираторных инфекций - почти на 25 процентов.

### **Как правильно мыть руки:**

1. Намочите руки под проточной водой.
2. Вспеньте мыло и обрабатывайте поверхность рук в течение 15-20 секунд.
3. Ополосните руки под проточной водой.
4. Осушите поверхность рук посредством полотенца или сушилки.

### **Когда нужно мыть руки:**

- после посещения туалета;
- перед приготовлением пищи;
- перед употреблением еды;
- после прикосновения к сырому мясу или рыбе;
- после чихания или кашля;
- после прикосновения к животным;
- после посещения общественных мест и транспорта;
- после уборки;
- после ухода за больными;
- после контакта с вещами больного и выделениями больного.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

